

TRAMEZZINO GUSTOSO



Ingredienti Menù

Filetti di acciughe del Mar Adriatico in olio di girasole - M00X

Insalata arcobaleno - VF1

Maionese "Troppo buona" - E25

Zucchine alla Griglia - TL1

Ingredienti

lattuga

bresaola

3 fette pane integrale

Chef: Monica Copetti

Procedimento

Tostare il pane e spalmarne una fetta con la maionese, quindi distribuirvi sopra le zucchine grigliate e le foglie di lattuga a pezzetti. Coprire con un'altra fetta di pane e stendere le acciughe; aggiungere la bresaola e l'insalatina Arcobaleno. Completare il tramezzino con la terza fetta di pane tostato e servirlo freddo.