

DEEP OCEAN



Menù-Zutaten

- 200 g Quinoa tricolore express (Dreifarbige Quinoa Express) - VZ1
- 20 g Ceci lessati (Kichererbsen, gegart) - Z00
- 50 g Cuori di palma a rondelle (Palmherzen in Scheiben) - UG1
- 60 g Èmazzancolle - MJ1

Zutaten

- 30 g Mango
- 20 g stiftig geschnittene Zucchini

Chef: Monica Copetti

Zubereitung

Dosi per 1 Pokè Bowl.