

DENTICE IN MANTELLO DI MELANZANE CON ASPARAGI, PINOLI E POMODORI CONFIT



Chef: Giovanni Pace

Glutenfrei

Zubereitung

Per 6 persone

Lavare le melanzane e, con l'aiuto dell'affettatrice, tagliarle per il lungo. In una padella antiaderente scaldare un poco d'Olio extravergine di oliva e soffriggere le melanzane rigirandole su entrambi i lati. Nel frattempo dividere ciascun filetto di pesce in tre pezzi di uguale misura. Insaporire il dentice con sale e pepe, quindi avvolgere ciascun trancio in una fetta di melanzana in modo da ottenere degli involtini. Accomodare in una teglia rivestita di carta forno i filetti di dentice, poi infornare a 180°C per 10 minuti. A questo punto tagliare per circa 3 cm le Punte di asparagi versi dividendole poi a metà per il lungo. Tagliare il resto del gambo in rondelle sottili; dividere in quattro parti anche i pomodori Mezzoro e preparare una julienne di basilico. In una casseruola scaldare l'Olio rimasto e farvi rosolare gli Asparagi; aggiustare di sale e pepe e togliere dal fuoco. Incorporare ora agli Asparagi i pomodori Mezzoro, la julienne di basilico e i pinoli precedentemente tostati. Distribuire metà delle verdure al centro dei piatti e sistemarvi sopra gli involtini di dentice; completare con il resto del condimento e servire.

Verarbeitung ohne Gluten

Menù-Zutaten

12 Mezzoro - XC1
90 ml Olio extravergine di oliva - EK5
n° 9 Punte di asparagi verdi lessate - U71X

Zutaten

q.b. Sale e Pepe
120 g Pinoli
9 foglie Basilico
2 Melanzane
6 Filetti di dentice