

EDEN ROCK



Chef: Monica Copetti

Zubereitung

Dosi per 1 Pokè Bowl.

Menù-Zutaten

20 g Dorati - TN1
30 g Cuori di palma a rondelle - UG1
3 g Semi di lino - R70
3 g Semi di sesamo - R00
50 g Tonno Affumicato (trancio) - 1Z9
80 g Riso precotto "disidratato" - RVOK

Zutaten

10 g Zucchine fiammifero
30 g Mango
15 g Ravanelli
10 g Cavolo cappuccio viola
30 g Papaya
20 g Cetrioli freschi