

## IN SÜSSSAURER SOJASAUCE MARINIERTER THUNFISCH MIT BLAUMOHN UND SESAM ANGEBRATEN, BEGLEITET VON GUACAMOLE



**Chef:** Giovanni Pace

### Zubereitung

Die Sojasauce mit Honig und Reisessig vermischen. Den zuvor in 6 cm lange und 3 cm hohe Stücke geschnittenen Thunfisch ein paar Minuten lang in dieser Mischung marinieren. In der Zwischenzeit die Tomaten-Coulis zubereiten. Die Mini Yellow Tomaten pürieren und durch ein Sieb streichen. Gegebenenfalls mit Xanthan (0,3 g pro 100 g Produkt) andicken. Ebenso mit den Mini Red Tomaten verfahren. Das marinierte Thunfischfilet in Mohn und Sesam wenden und dann in der Pfanne langsam anbraten, so dass es in der Mitte rosa bleibt. Die Thunfischstücke halbieren und in die Mitte des Tellers legen. Vor dem Servieren mit Tupfen der Tomaten-Coulis aus Mini Red und Mini Yellow Tomaten, Guacamole-Tupfen und Petersilienöl garnieren.

### Menù-Zutaten

20 g Mini Yellow pomodori semiseccchi pelati Pizzutello (halbgetrocknete geschälte Pizzutello Tomaten) - XB1X  
20 g Olio extravergine di oliva (Natives Olivenöl extra) - EKC  
20 g Semi di sesamo (Sesamsamen) - R00  
20 g Mini Red - Pomodori Pizzutello semiseccchi pelati in olio (halbgetrocknete geschälte Pizzutello Tomaten) - XN1X  
40 g Guacamole Sauce (Guacamole) - XQ0X

### Zutaten

120 g frisches Thunfischfilet  
40 g Sojasauce  
10 g Honig  
5 g Reisessig  
n.B. Salz  
n.B. Xanthan  
n.B. Petersilie