

## INSALATA MIX SEMI



### Menù-Zutaten

250 g. Carciofi a fettine al naturale - HH8

72 g. Dorati - TN1

q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

### Zutaten

240 g. misticanza

60 g. carote

q.b. sale

q.b. Mix si semi

**Chef:** Leonardo Pellacani

### Zubereitung

Per 6 persone.

Tagliare le carote a filetti e mescolare con gli altri ingredienti. Aggiungere all'insalata il misto di semi e un filo d'olio. Salare il tutto e servire.