

SCHWERTFISCHRÖLLCHEN IM AUBERGINENMANTEL MIT TOMATENCONCASSÉ UND FRISCHEM PESTO ALLA GENOVESE



Menù-Zutaten

30 g Olio extravergine di oliva (Natives Olivenöl extra) - EKC
30 g Pesto alla genovese fresco (Frisches Pesto "alla
Genovese") - WH0X

Zutaten

140 g Schwertfisch
6 dünne Scheiben einer violetten Aubergine
1 Rispentomate
frisches Basilikum
n.B. Kräuter
n.B. Salz und Pfeffer

Chef: Giovanni Pace

Zubereitung

Die Auberginen mit der Aufschnittmaschine in Scheiben schneiden, mit Salz und Öl würzen und in der Pfanne auf beiden Seiten leicht anbraten, dann auf Backpapier legen. Die Tomate in kochendem Wasser kurz blanchieren und schälen, sie muss dabei fest bleiben. Die Tomate in Eiswasser abschrecken, aushöhlen und würfelig schneiden.

Den Schwertfisch in 5 cm lange und 1,5 cm dicke Stücke schneiden, mit Salz und Öl würzen und kurz in der Pfanne braten. Den Schwertfisch mit den Auberginenscheiben umwickeln und bei 180 °C 3-4 Minuten im Ofen braten.

Das frische Pesto alla Genovese auf eine Servierplatte geben und die 3 Schwertfischröllchen darauflegen. Jedes Röllchen mit Tomaten-Concassé beträufeln und mit einem Basilikumblatt garnieren. Zuletzt mit Kräutern bestreuen.