

## LINGUINE MIT TINTENFISCH UND ARTISCHOCKEN



### Menù-Zutaten

50 g Èseppiafette - WD1  
50 g Gransalsa di cuori di carciofo (Gransalsa mit Artischockenherzen) - C1107  
q.b. Olio extravergine di oliva (Natives Olivenöl extra) - EKC

### Zutaten

80 g Linguine  
n.B. Gehackte Schalotte  
n.B. Knoblauch  
n.B. Gehackte Petersilie  
20 g Kirschtomaten

Chef: Leonardo Pellaiani

### Zubereitung

Für 1 Person

Wir kochen die Linguine in reichlich kochendem Salzwasser. Wir bereiten die Sauce vor, indem wir ein wenig Öl, einige gehackte Schalotten und Knoblauch hinzufügen und den Herd einschalten. Die Schalotte und der Knoblauch werden leicht angefeuchtet. Wir fügen den Tintenfisch, ein wenig Petersilie und die Gransalsa mit Artischockenherzen hinzu. Wir fügen ein wenig Flüssigkeit aus dem Tintenfisch hinzu, die die Sauce weicher macht und ihr außerdem Geschmack verleiht. Nun wird alles ein paar Minuten lang verrührt, während die Sauce weiter kocht, und dann ausgeschaltet. Die Linguine sind gekocht: abtropfen lassen und mit ein wenig Kochflüssigkeit übergießen. Wir garnieren mit einer gewürfelten sautierten Tomate und etwas Petersilie, um einen Farbtupfer zu setzen. Zum Schluss trüpfeln wir noch etwas Öl darüber und fertig ist das Gericht.