RAMEN MIT PILZEN, SOJASPROSSEN UND INGWER



Menù-Zutaten

60 g Solofungo Poker Natura (Vier Pilzsorten, natur) - FVP

Zutaten

30g Sonnenblumenöl

500g Wasser

n.B. Knoblauch

100g Soja Fadennudel

n.B. Sojasoße

n.B. Koriander

5g Ingwer

20g Sojasprossen

30g Misopaste

Chef: Maurizio Ferrari

Zubereitung

Für 1 Person

Das Öl in einen Topf geben und den Knoblauch und die Pilze anbraten. Ingwer, Wasser, Misopaste hinzufügen und zum Kochen bringen. Zu diesem Zeitpunkt die Soja-Fadennudeln hinzufügen, nach einer Minute auch die Sprossen und den Koriander, mit der Sojasauce würzen. Gießen Sie alles in eine Schüssel und fügen Sie einige Sprossen und frischen Koriander hinzu.

© Menù srl - Dal 1932 Produttori Specialità Alimentari
Geschäftssitz/Produktion: Via Statale 12 n.102 - 41036 Medolla (MO) | Verwaltung: Via Concordia n.25 - 41032 Cavezzo (MO)