

RAMEN MIT PILZEN, SOJASPROSSEN UND INGWER



Menù-Zutaten

60 g Solofungo Poker Natura (Vier Pilzsorten, natur) - FVP

Zutaten

30g Sonnenblumenöl
500g Wasser
n.B. Knoblauch
100g Soja Fadennudel
n.B. Sojasoße
n.B. Koriander
5g Ingwer
20g Sojasprossen
30g Misopaste

Chef: Maurizio Ferrari

Zubereitung

Für 1 Person

Das Öl in einen Topf geben und den Knoblauch und die Pilze anbraten. Ingwer, Wasser, Misopaste hinzufügen und zum Kochen bringen. Zu diesem Zeitpunkt die Soja-Fadennudeln hinzufügen, nach einer Minute auch die Sprossen und den Koriander, mit der Sojasauce würzen. Gießen Sie alles in eine Schüssel und fügen Sie einige Sprossen und frischen Koriander hinzu.