

SURF SALAD



Chef: Monica Copetti

Menù-Zutaten

- 100 g Riso precotto „disidratato“ (Reis, vorgegart und „getrocknet“) - RVOK
- 25 g Cuori di palma a rondelle (Palmherzen in Scheiben) - UG1
- 3 g Semi di lino (Leinsamen) - R70

Zutaten

- 20 g frische Gurken
- 30 g würfelig geschnittene Papaya
- 20 g in Scheibchen geschnittene Radieschen
- 100 g Tintenfischwürfel