

WAIKIKI BEACH



Chef: Monica Copetti

Menù-Zutaten

200 g Cous cous (Couscous) - RU0
30 g Fagioli Red Kidney (Rote Kidneybohnen) - UQ3
3 g Semi di lino (Leinsamen) - R70
40 g Cuori di palma a rondelle (Palmherzen in Scheiben) - UG1
50 g Èmazzancolle - MJ1

Zutaten

1 Blatt vom Gentile Salat
40 g frische Paprikaschoten
30 g frische Ananas