

CAPITAN COOK



Chef: Monica Copetti

Method

Dosi per 1 Pokè Bowl.

Menù Ingredients

200 g Farro sottovuoto (Boiled Spelt) - Z71X
20 g Mais dolce in grani - Whole Kernel Sweet Corn - U40
30 g Fagioli Red Kidney - Red Kidney Beans - UQ3
40 g Broccoli saporiti - Tasty Broccoli - B30K
80 g Èmaremix - MZ1

Ingredients

1 Gentile lettuce leaf
30 g papaya
15 g fresh radishes