

## DENTICE IN MANTELLO DI MELANZANE CON ASPARAGI, PINOLI E POMODORI CONFIT



**Chef:** Giovanni Pace

**Gluten Free**

### Method

Per 6 persone

Lavare le melanzane e, con l'aiuto dell'affettatrice, tagliarle per il lungo. In una padella antiaderente scaldare un poco d'Olio extravergine di oliva e soffriggere le melanzane rigirandole su entrambi i lati. Nel frattempo dividere ciascun filetto di pesce in tre pezzi di uguale misura. Insaporire il dentice con sale e pepe, quindi avvolgere ciascun trancio in una fetta di melanzana in modo da ottenere degli involtini. Accomodare in una teglia rivestita di carta forno i filetti di dentice, poi infornare a 180°C per 10 minuti. A questo punto tagliare per circa 3 cm le Punte di asparagi verso dividendole poi a metà per il lungo. Tagliare il resto del gambo in rondelle sottili; dividere in quattro parti anche i pomodori Mezzoro e preparare una julienne di basilico. In una casseruola scaldare l'Olio rimasto e farvi rosolare gli Asparagi; aggiustare di sale e pepe e togliere dal fuoco. Incorporare ora agli Asparagi i pomodori Mezzoro, la julienne di basilico e i pinoli precedentemente tostati. Distribuire metà delle verdure al centro dei piatti e sistemarvi sopra gli involtini di dentice; completare con il resto del condimento e servire.

### Gluten Free Method

### Menù Ingredients

12 Mezzoro - XC1  
90 ml Olio extravergine di oliva - EK5  
n° 9 Punte di asparagi verdi lessate - U71X

### Ingredients

q.b. Sale e Pepe  
120 g Pinoli  
9 foglie Basilico  
2 Melanzane  
6 Filetti di dentice