

INSALATA MIX SEMI



Menù Ingredients

250 g. Carciofi a fettine al naturale - HH8

72 g. Dorati - TN1

q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingredients

240 g. misticanza

60 g. carote

q.b. sale

q.b. Mix si semi

Chef: Leonardo Pellacani

Method

Per 6 persone.

Tagliare le carote a filetti e mescolare con gli altri ingredienti. Aggiungere all'insalata il misto di semi e un filo d'olio. Salare il tutto e servire.