

ROTOLO DI CARNE FARCITO



Menù Ingredients

150 g Cavolo viola pronto - Z8P
50 g Fiokki - PC0
5 g Sale alle erbe - PG0
q.b. Semi di sesamo - R00

Ingredients

1 kg Macinato di pollo o tacchino
100 g Parmigiano Reggiano grattugiato
200 g Formaggio a fette
50 g Uvetta Sultanina
20 g Pinoli

Chef: Monica Copetti

Gluten Free

Method

Per 8 persone

Impastare il macinato con i Fiokky, il Sale alle erbe e il Parmigiano Reggiano. Stendere il composto ottenuto su un foglio di pellicola alimentare. Disporre la metà delle fette di formaggio e continuare con il Cavolo viola, l'uvetta e i pinoli. Ultimare con le restanti fette di formaggio e arrotolare aiutandosi con la pellicola. Ricoprire con Semi di sesamo.

METODOLOGIA COTTURA A BASSA TEMPERATURA

Temperatura: 65°C

Durata: 2 ore

Prima di consumare rosolare in forno ventilato a 180°C per 10 minuti.