

CALAMARI ALLA GRIGLIA CON POMODORINA, OLIVE E SCORZA DI LIMONE



Ingredientes Menù

100 g. Pomodorina - CA3
10 g. Olio extravergine di oliva - EK5
15 g. Ceci lessati - Z00
15 g. Olive Leccino denocciolate - Z92

Ingredientes

1 spicchio Aglio
120 g. Calamari
10 g. Peperone giallo a julienne
10 g. Asparagi a julienne
q.b. Sale & Pepe
q.b. Scorza Limone
q.b. Crescioni

Chef: Maurizio Ferrari

Preparación

Prepariamo l'olio al basilico, scottiamo le foglie in acqua bollente per 10 secondi, poi le raffreddiamo in acqua e ghiaccio, scoliamo, asciughiamo bene e le frulliamo con l'olio extravergine di oliva, filtriamo il tutto e mettiamo il composto in un biberon. Tagliamo a julienne il peperone giallo e gli asparagi e li mettiamo in acqua ghiacciata. In una padella scaliamo un filo d'olio extravergine di oliva e l'aglio in camicia, uniamo la Pomodorina, le Olive Leccino e i ceci e scaliamo per qualche minuto. Nel frattempo cuociamo i calamari su una griglia e condiamo con un pizzico di sale. Impiattiamo la salsa al centro del piatto, disponiamo i calamari sopra, guarniamo con il peperone giallo e asparagi conditi con olio e sale, una grattugiata di scorza di limone e ultimiamo con qualche fogliolina aromaticia e un filo d'olio extra vergine.