

CRUASANES DE CARNE



Ingredientes Menù

10 g Fiokki - PC0
20 g Semi di girasole decorticati - RJO
20 g Semi di lino (Semillas de lino) - R70
20 g Semi di sesamo (Semillas de sésamo) - R00
60 g Gransalsa di Porro (Gransalsa de puerros) - BI1
q.b. Sale alle erbe - PGO

Ingredientes

400 g carne picada de buey
200 g carne picada de cerdo
sal y pimienta

Chef: Monica Copetti

Sin gluten

Preparación

Amasar la carne picada de buey y la carne picada de cerdo con los copos de patata, salpimentar al gusto y extender la masa formando un círculo de unos 30 cm de diámetro. Cortar 8 triángulos, pasarlos por las semillas de sésamo y lino y enrollarlos en forma de cruasanes; por último, poner 20 g de Gransalsa de puerros en el centro de cada cruasán.