

ENSALADA INVERNAL CON BROTES EN SURTIDO DE VAINAS BIO



Ingredientes Menù

al gusto Aceto balsamico tradizionale di Modena D.O.P.
(Vinagre balsámico tradicional de Módena D.O.P.) - K5Z
al gusto Olio extravergine di oliva (Aceite de oliva virgen extra)
- EK5

Ingredientes

al gusto Limón
al gusto Perejil
al gusto Sal
60 g espinacas
60 g zanahorias
120 g lechuga gentilina
90 g achicoria roja
90 g col lombarda

Chef: Leonardo Pellacani

Preparación

Para 6 personas

Colocar en el centro del plato la col lombarda en rebanadas finas, la achicoria y la lechuga cortadas en tiras, las espinacas en hojas y las zanahorias peladas y en rebanadas. A continuación, añadir el surtido de brotes. Aliñar con un poco de aceite, vinagre balsámico tradicional, sal y pimienta. Decorar con una hoja de perejil y una rodaja de limón.