

## INSALATA MARE E MONTI



### Ingredientes Menù

1 confezione Èmaremix - MZ1  
200 g. Mais dolce in grani - U40  
qb Sale alle erbe - PG0  
qb Succo di limone - A11  
Fagioli cannellini lessati - UI3

### Ingredientes

1 spicchio aglio  
50 g. prezzemolo

Chef: Monica Copetti

### Preparación

Per 6 persone

Scolare i funghi dal loro liquido e metterli in una bacinella con èmaremix scolato e i cannellini. Aggiungere anche il mais ben scolato, mescolare e condire con olio d'oliva, sale alle erbe, aglio e prezzemolo tritati e succo di limone. Servire su letto di insalatina tenera verde