

## TRÍO DE PULPO



**Chef:** Diego Ponzoni

### Ingredientes Menù

100 g Polpo intero già cotto (Pulpo cocido entero) - 1N9  
10 g Olive taggiasche denocciolate (Aceitunas «Taggiasca» sin hueso) - XL1  
15 g Mini Red Pomodori semiseccchi pelati Pizzutello (Tomates semisecos pelados pizzutello) - XN1X  
20 g Olio extravergine di oliva (Aceite de oliva virgen extra) - EKC  
25 g Filone di polpo e totano da affettare (Barra de pulpo y pota para cortar) - 1M1  
40 g Hummus di ceci bio (Hummus de garbanzos biológicos) - ZC70B  
40 g Patate pronte al naturale (Patatas listas al natural) - Z62  
5 g Dorati - TN1  
al gusto Flower mix multicolor (Mezcla de flores multicolore) - 1716

### Ingredientes

20 g Apio  
70 g Patatas  
al gusto Sal y pimienta  
25 g Leche  
al gusto Endivia belga  
al gusto Perejil  
al gusto Zumo de limón fresco

## Preparación

---

Para 1 persona

Para la ensalada de pulpo: cortar el pulpo en trozos y aliñarlo con aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta y una gota de zumo de limón fresco. A parte, cortar las patas al natural en rodajas finas y aliñarlas con aceite de oliva virgen extra, sal, pimienta y perejil. Cortar el apio en láminas. Utilizando un molde para emplatar, montar colocando primero las patatas aliñadas y luego el pulpo; por último, decorar con el apio y los tomates cherry Dorati.

Para el tentáculo a la parrilla: preparar un puré de patatas cociendo las patatas y pasándolas por el pasapurés. Montarlas en una amasadora planetaria unos 2-3 minutos añadiendo poco a poco la leche caliente y el aceite de oliva virgen extra; ajustar de sal y pimienta. Cuando las patatas estén montadas, poner el compuesto en una manga pastelera. Cortar un tentáculo y dorarlo ligeramente en una sartén antiadherente con un poco de aceite de oliva virgen extra y una pizca de sal. Poner en la base del plato el puré de patatas montado. Colocar encima el tentáculo a la parilla y acabar con unas gotas de pesto genovés; decorar con el surtido de flores.

Para el carpaccio: cortar en rodajas finas la barra de pulpo y pota. Poner una capa de hummus de garbanzos ecológicos en la base de una hoja de endivia belga. Colocar encima el carpaccio y decorar con los tomates Mini Red y las aceitunas «taggiasca».

Terminar el plato con un poco de aceite de oliva virgen extra en crudo.