

## ARTICHAUT CROQUANT



### Ingrédients Menù

1 pezzo Carciofi alla Giudia (Artichauts à la juive) - HD3  
20 g Armonia di Verdure (Harmonie de légumes) - T51  
20 g Cavolo viola pronto (Chou rouge prêts à l'emploi) - Z8P  
Pangiallo (Chapelure jaune) - Q31

### Ingrédients

1 Pain Bun  
Farine 00  
Eau pétillante  
Huile de pépins

Chef: Maurizio Ferrari

### Préparation

Pour la côtelette d'artichaut : coupez l'artichaut en deux, plongez-le dans la pâte formée en mélangeant la farine et l'eau pétillante, puis panez-le dans la chapelure jaune Pangiallo. Enfin, faire frire dans de l'huile de pépins bouillante. Assembler tous les ingrédients pour préparer le sandwich.