

BOLOGNA BURGER



Chef: Monica Copetti

Préparation

Scolare molto bene gli Spinaci, unire la Patata pronta schiacciata, il Parmigiano grattugiato, i Fiocchi, gli Arricciati tagliati a coltello ed il prezzemolo. Aggiustare di sale e pepe. Formare un burger di 10 cm e lasciar riposare almeno 1 ora. Nel frattempo tagliare ad anelli la cipolla e friggerla in olio bollente dopo averla passata nella farina. Passare il burger nell'uovo e nel pane e cuocere in padella 1 minuto per lato con un filo d'olio bollente. Spalmare i due lati del panino con la Grancrema al Parmigiano Reggiano, disporre una foglia di insalata, una fettina di pomodoro fresco, il burger e la cipolla fritta.

Préparation sans gluten

Ingrédients Menù

- 10 g Fiocchi - PC0
- 150 g Spinaci pronti - T3P
- 20 g "Gli Arricciati" - XJ1X
- 20 g Pane grattugiato senza glutine - Q61
- 30 g Grancrema al Parmigiano Reggiano D.O.P. - KH1
- 50 g Patate pronte al naturale - Z62

Ingrédients

- 50 ml Uovo pastorizzato
- 10 g Parmigiano Reggiano grattugiato
- 10 g Farina bianca
- 1/2 Cipolla
- 1 foglia Insalata
- 1 fetta Pomodoro
- q.b. Prezzemolo
- q.b. Sale e Pepe
- q.b. Olio di semi di girasole