

DARNA DI BRANZINO SU SPINACETTI CROCCANTI E DADOLATA DI VERDURE AL TIMO



Ingrédients Menù

180 g Dadolata di verdure - BS0K
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingrédients

q.b. Sale e Pepe
q.b. Timo
360 g Spinaci freschi
6 (720 g) Filetti di branzino

Chef: Giovanni Pace

Sans gluten

Préparation

Per 6 persone

Dividere in due parti i filetti di branzino, quindi in una padella scaldare un poco d'Olio extravergine di oliva e dorare per qualche minuto il pesce dal lato della pelle. Nel frattempo lavare con cura gli spinaci, poi, in una casseruola, saltarli velocemente con un filo d'Olio extravergine di oliva in modo da lasciarli croccanti; insaporire con sale e pepe. Scolare infine la Dadolata di verdure dal liquido di governo e rosolarla sul fuoco insieme ad altro Olio extravergine di oliva, inserendo a fine cottura le foglioline di timo. A questo punto comporre il piatto disponendo al centro gli spinaci e accomodandovi sopra due filetti di branzino. Completare con un cucchiaino di verdure saltate e con un filo d'Olio a crudo.