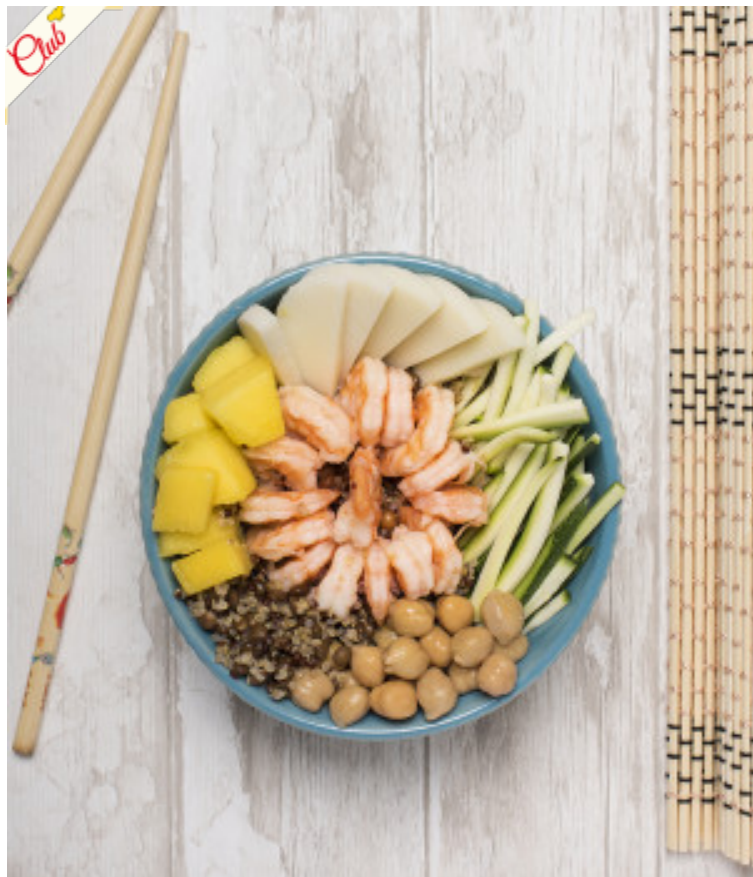


DEEP OCEAN



Ingrédients Menù

- 200 g Quinoa tricolore express (Quinoa trois couleurs express) - VZ1
- 20 g Ceci lessati (Pois chiches bouillis) - Z00
- 50 g Cuori di palma a rondelle (Cœurs de palmier en rondelles) - UG1
- 60 g Èmazzancolle - MJ1

Ingrédients

- 20 g courgettes fraîches en allumettes
- 30 g mangue

Chef: Monica Copetti

Préparation

Dosi per 1 Pokè Bowl.