

ÈBACCALÀ IN CAPONATA CON VINEGRETTE AI FRUTTI ROSSI



Ingrédients Menù

60 g Olio extravergine di oliva - EKC

80 g Èbaccalà - WL1X

Ingrédients

20 g Pecorino a lamelle

Q.B. Rucola fresca

30 g Vino bianco

30 g Frutto rossi misti essiccati

10 g Olive verdi

10 g Olive nere

20 g Pomodorino fresco a concassé

Q.B. Sale e pepe

Q.B. Aglio

10 g Cipolla

20 g Zucchine

20 g Melanzane

Chef: Tommaso Ruggieri

Préparation

Per 1 persona

Porre i frutti rossi a bagno nel vino bianco finché non si ammorbidiscono, a parte mantecare Èbaccalà in planetaria o a mano con una frusta da pasticceria. Regolare il gusto con sale e pepe, unire Èbaccalà con le verdure cotte in precedenza in padella come per una normale caponata di verdure. Servire il composto ottenuto utilizzando uno stampino da cucina quadrato (a discrezione si può usare uno stampino circolare, una semisfera in silicone o a cucchiaio per le chenelle). A parte frullare i frutti rossi con l'olio di oliva ed il vino bianco in cui i frutti rossi sono stati messi a bagno, regolare poi di sale e pepe. Porre a cupolina la rucola sullo stampino di Èbaccalà, aggiungere le lamelle di pecorino e condire con la vinegrette ai frutti rossi.