HAMBURGER VEGANO



Ingrédients Menù

30 g. Fiokki - PC0

400 g. Ceci lessati - Z00

40 g. Salsa pizzicosa - VEH

q.b. Mezzoro - XC1

q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingrédients

1 pizzico zenzero

q.b. noce moscata

q.b. erba cipollina fresca

q.b. prezzemolo tritato

q.b. sale e pepe

q.b. curry

q.b. insalata

q.b. cipolla di Tropea stufata

Chef: Monica Copetti

Sans gluten

Préparation

Per 4 persone

Scolare molto bene i ceci e metterli nel frullatore con un filo d'olio fino a ottenere un composto non troppo liquido. Trasferire in una ciotola e aggiungere tutti gli altri ingredienti. Regolare la consistenza con i fiokki di patate. Formare l'hamburger e cuocerlo in padella antiaderente o al forno a 170°C per 15/20 minuti. Completare la presentazione dell'hamburger con foglie di insalata, pomodori mezzoro e cipolla di Tropea stufata. Accompagnare con patate prezzemolate e salsa pizzicosa Menù.

© Menù srl - Dal 1932 Produttori Specialità Alimentari
Siège légal/Établissements: Via Statale 12 n.102 - 41036 Medolla (MO) | Bureaux: Via Concordia n.25 - 41032 Cavezzo (MO)