

INSALATA MIX SEMI



Chef: Leonardo Pellaracani

Préparation

Per 6 persone.

Tagliare le carote a filetti e mescolare con gli altri ingredienti. Aggiungere all'insalata il mix di semi e un filo d'olio. Salare il tutto e servire.

Ingrédients Menù

250 g. Carciofi a fettine al naturale - HH8
72 g. Dorati - TN1
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingrédients

240 g. misticanza
60 g. carote
q.b. sale
q.b. Mix si semi