

## LAMELLES DE SAUMON AU CHOU ROUGE



**Chef:** Monica Copetti

### Préparation

(Doses pour 4 personnes)

Couper la tranche de saumon frais ou fumé en julienne.

Assaisonner avec des Graines de sésame et du Chou rouge.

Plat à consommer cru ou légèrement sauté à la poêle.

### Ingrédients Menù

150 g Cavolo viola pronto (Chou rouge prêts à l'emploi) - Z8P

30 g Semi di sesamo (Graines de sésame) - R00

### Ingrédients

600 g Lamelles de saumon frais (ou fumé)