

LINGUINE CON SEPIE E MAZZANCOLLE



Ingrédients Menù

180 g. Pomodorina - CA1
200 g Ènerodiseppia - WBQX
400 g Èseppiafette - WD1X
60 g. Èmazzancolle - MJ1
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingrédients

q.b. sale
q.b. prezzemolo
q.b. aglio
300 g. zucchini
480 g. Linguine

Chef: Leonardo Pellacani

Préparation

Per 6 persone

In una padella, con un filo d'olio, scottare per pochi secondi l'aglio tritato con il prezzemolo. Aggiungere subito èseppialnero, èseppiafette tagliata a tocchetti, scaldandolo per pochi minuti. Nel frattempo cuocere le linguine in abbondante acqua salata. Quando saranno cotte, scolarle al dente e saltarle per pochi minuti con il sugo appena fatto. Emulsionare la pomodorina con un mixer e stenderla sul piatto. Posizionare le linguine al centro del piatto e decorare con le zucchini trifolate saltate con le mazzancolle.

Préparation sans gluten