

POLIPO E OLIVE



Chef: Monica Copetti

Préparation

Per 6 persone

Cuocere il polipo in abbondante acqua salata, aromatizzata con qualche foglia di alloro, mezzo limone e 1 peperoncino. Pulirlo e tagliare i tentacoli in grossi pezzi. Rosolare l'aglio in padella con un filo di olio extra vergine di oliva, aggiungere le olive, lasciare insaporire e terminare con i mezz'oro tagliati a spicchi.

Ingrédients Menù

100 g. Olive Taggiasche “alla provenzale” - U81X

30 g. Capperini sotto sale - U31

6 Mezzoro - XC1

qb Olio extravergine di oliva - EKC

Ingrédients

3/4 foglie alloro

1,5 kg polipo

1 peperoncino

1/2 limone

1 spicchio aglio