

ROULEAU DE MORUE AUX TOMATES DORATI



Chef: Monica Copetti

Préparation

Doses pour 4 personnes

Mixer 200 g de poissons mélangés et ajouter les Fiokky, le sel et le Pesto d'agrumes. Sur une feuille de film alimentaire (pour la cuisson sous vide) ou de papier sulfurisé (pour la cuisson traditionnelle), disposer les filets de morue, passés d'un seul côté dans la chapelure, en les mettant bien les uns à côté des autres pour ne pas laisser d'espace entre eux. Étaler le mélange préparé sur les filets et placer les tomates Dorati au centre. Enrouler et fermer soigneusement les filets, en s'aidant du film ou du papier sulfurisé.

Suggestions

Cuisson au four : 20 minutes à 180°C.

Cuisson à la poêle : 25 minutes à feu modéré.

PROCÉDÉ CUISSON À BASSE TEMPÉRATURE

Température : 70°C

Durée : 1 heure

Avant de servir, régénérer pendant 5 minutes au four à 180°C

Ingrédients Menù

100 g Dorati - TN1

100 g Pane grattugiato senza glutine (Chapelure sans gluten) - 7028

10 g Fiokki - PCO

150 g Pesto di agrumi (Pesto d'agrumes) - BO7

Ingrédients

q.s. sel

200 g poissons mélangés

1 kg morue