

## SGOMBRO SU LETTO DI FRIARIELLI CON PINOLI E UVETTA



### Ingrédients Menù

600 g Èfriarielli - B41  
90 g Dorati - TN1  
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

### Ingrédients

q.b. aglio  
24 g uvetta  
18 g pinoli  
450 g (6 pezzi) sgombro fresco sfilettato

Chef: Leonardo Pellacani

Sans gluten

### Préparation sans gluten

Per 6 persone.

In una padella con un filo d'olio rosolare l'aglio tritato. Aggiungere Èfriarielli e i Dorati saltandoli per alcuni minuti. A parte, sempre in padella, rosolare lo sgombro da entrambi i lati. Comporre il piatto posizionando al centro Èfriarielli con i Dorati, aggiungere i pinoli tostati e l'uvetta ammollata. Posizionare lo sgombro appena rosolato e ultimare con un goccio d'olio.