

SPEZZATINO DI FILETTO DI CAVALLO



Ingrédients Menù

150 g. Soffritto pronto a base di verdure fresche - B10K
400 g. Mix grill - TP1
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5
q.b. Sale alle erbe - PG0

Ingrédients

1 peperoncino rosso piccante
erbe aromatiche come tipo, origano, rosmarino fresco
500 g. filetto o controfiletto di cavallo

Chef: Monica Copetti

Sans gluten

Préparation

Preparare una dadolata di filetto di cavallo, miscelare gli altri ingredienti e decorare con erbe aromatiche a piacere.

Consigli del macellaio

Cuocere in padella a fuoco vivace, con un filo d'olio extra vergine d'oliva, per circa 10/15 minuti.