

CALAMARO CON VERDURE E BISQUE



Chef: Leonardo Pellacani

Senza glutine

Procedimento senza glutine

Per 6 persone

Pulire accuratamente i calamari. Tagliare le carote, le zucchine e i peperoni a listarelle, poi condire con un filo d'Olio extravergine di oliva e un pizzico di sale. Farcire ogni calamaro con le verdure tagliate inserendo anche le Èmazzancolle. In una padella con un filo d'Olio far rosolare i calamari ed aggiungere un goccio di liquido delle Èmazzancolle. Coprire con il coperchio e far cuocere per 15 minuti. Nel frattempo scottare i piselli in acqua salata e poi macinarli a crema regolando la consistenza con il liquido delle Èmazzancolle. Quando i calamari saranno cotti, tagliarli a tranci e posizzionarli sul piatto. Decorare con la purea di piselli e la Èbisque precedentemente scaldata con aggiunto un goccio di liquido delle Èmazzancolle. Ultimare con un filo d'Olio extravergine di oliva e servire.

Ingredienti Menù

150 g Èmazzancolle - MJ1
150 g Èbisquedicrostacei - WJQX
q.b. Olio extravergine di oliva - EK5

Ingredienti

12 Calamari piccoli
120 g Carote
120 g Zucchine
60 g Peperone rosso
q.b. Sale
q.b. Piselli surgelati