

## EDEN ROCK



### Ingredienti Menù

- 20 g Dorati - TN1
- 30 g Cuori di palma a rondelle - UG1
- 3 g Semi di lino - R70
- 3 g Semi di sesamo - R00
- 50 g Tonno Affumicato (trancio) - 1Z9
- 80 g Riso precotto "disidratato" - RVOK

### Ingredienti

- 10 g Zucchine fiammifero
- 30 g Mango
- 15 g Ravanelli
- 10 g Cavolo cappuccio viola
- 30 g Papaya
- 20 g Cetrioli freschi

**Chef:** Monica Copetti

### Procedimento

Dosi per 1 Pokè Bowl.