

SURF SALAD



Chef: Monica Copetti

Ingredienti Menù

- 100 g. Riso precotto "disidratato" - RVOK
- 25 g. Cuori di palma a rondelle - UG1
- 3 g. Semi di lino - R70

Ingredienti

- 30 g. papaia a cubetti
- 20 g. rapanelli tagliati a rondelle
- 20 g. cetrioli freschi
- 100 g seppia a cubetti